

EPISODIO 17

En la consulta del médico

- **Gramática:** usar el verbo *doler*, dar consejos y sugerencias
- **Vocabulario:** la salud y hábitos saludables

Transcripción del audio

Hoy Hablamos Básico, **episodio 17. En la consulta del médico.**

Bienvenido al podcast para aprender español con historias. Puedes ver la transcripción, las explicaciones de gramática y los ejercicios de la historia de hoy en nuestra web: hoyhablamos.com.

Hoy tenemos una historia para hablar sobre salud y hábitos de vida saludables. Aprenderemos a dar consejos y a explicar las cosas buenas y malas de algunas acciones.

Comenzamos.

—¡Qué bien que puedes venir conmigo al médico, Sagrario! —dice Teresa.

Teresa y Sagrario caminan cogidas del brazo y caminan despacio. Esta vez no se paran delante de los escaparates, porque van al médico. No pueden llegar tarde. Sagrario tiene **cita** con su médico y Teresa, su mejor amiga, la **acompaña**. Además, como don Rafael es un médico joven y guapo, las dos van muy contentas a la **consulta**.

Teresa y Sagrario llegan al **centro de salud**, entran y se sientan en la **sala de espera**. Es muy pronto, así que es necesario **esperar** hasta que sea su turno. La gente habla en voz baja. Después de unos minutos es su turno y el doctor las atiende.

—Buenos días. ¡Pero, Teresa, hoy usted no tiene cita conmigo!

—Sí, es verdad, Teresa no tiene cita—responde Sagrario para ayudar a su amiga—. Viene conmigo para acompañarme. Como me duelen un poco las **rodillas**, venimos juntas y así Teresa me ayuda.

—Sí, vengo para **ayudarla** —confirma Teresa.

—Bueno, pueden sentarse. Sagrario, dígame, ¿**cómo se encuentra** hoy?

La mujer **se pone un poco recta** en el asiento y dice:

—Me siento bien, doctor. Pero últimamente **me canso** mucho. Además, me duelen las **piernas**.

—¿Algo más?

—Bueno, también me duele un poco la **espalda**.

El doctor **escucha con atención** y luego se levanta y le dice a Sagrario:

—Por favor, Sagrario, ¿puede **echarse** en la camilla?

Cuando la mujer **se acuesta**, el doctor la **examina** durante unos minutos.

—Muy bien. Bueno, ahora vamos a ver cuánto pesa.

El doctor señala una **báscula** que está en un rincón. El doctor **pesa** a Sagrario y continúa tomando notas.

—Muy bien, muy bien.

—¿Está todo bien? —pregunta Teresa, preocupada por la **salud** de su amiga.

—Sí, sí. No veo nada **preocupante** —responde sonriente el doctor.

—¡Ay, qué alegría, doctor! —dice Sagrario—. Me quedo muy tranquila. Mire, la próxima vez le voy a traer una caja de pastas de té que yo preparo.

—Están riquísimas —confirma Teresa.

—Y usted, Teresa, ya qué está aquí, ¿cómo se encuentra? —pregunta el médico.

La amiga de Sagrario se pone muy contenta y empieza a explicarle a don Rafael sus “problemas” de salud.

—Pues a mí también me duelen un poco las rodillas. Cuando me levanto del sillón o cuando me siento, hago: “¡Ay, ay, ay!”. Además, a veces también me duele un poco el **estómago**.

—¿Y los **dientes**? ¿No le duelen los dientes? —pregunta el médico con ironía.

—¡Qué cosas dice, doctor! Llevo dentadura postiza —responde Teresa un poco enfadada.

—A ver, Sagrario, Teresa. Ustedes dos ya no son unas niñas. Ya tienen unos años, ¿no creen?

Las dos mujeres responden un poco ofendidas.

—¿Por qué dice eso, don Rafael? Si nosotras estamos muy bien.

—Lo sé, lo sé. Ya sé que están muy bien. Pero...

Las dos amigas observan al médico con mucha atención, esperando a ver qué les dice:

—...pero, ¿no creen que deben **cuidarse** un poco más?

Sagrario, sorprendida, dice:

—No entiendo por qué dice eso. Nosotras nos cuidamos muy bien. ¿Verdad, Teresa?

—Claro que sí. Nos cuidamos mucho, comemos sano.

El doctor, siempre con una sonrisa, les dice:

—Hace un momento me ha dicho que me va a traer una caja de pastas de té, una caja de dulces. ¿Comen ustedes muchos dulces?

Teresa y Sagrario **se mueven incómodas** en sus asientos. El doctor continúa.

—Deberían comer mejor: más verduras, pescado. Teresa, no debe preparar tantos dulces. A ver, puede prepararlos, pero tiene que reducir el consumo. Tiene que comer menos dulces. Vamos a tener que hacer un **análisis de sangre** para ver cómo está el azúcar, la glucosa. Además, ustedes tienen que caminar más. Seguro que no caminan ni 20 minutos al día, ¿a que no?

Sagrario y Teresa niegan con la cabeza, con un poco de vergüenza.

—Tiene razón, doctor. No caminamos mucho. Debemos salir más a pasear, Sagrario. Ya oyes lo que dice el doctor. Y dígame, don Rafael, ¿tengo que tomar alguna **medicina**?

—Sí, por supuesto: 15 minutos de sol cada mañana, una partida de cartas con las amigas, una película en el cine cada semana y un largo paseo por el parque... ¿Le gustan esas **“píldoras”**? No se preocupe, usted está muy bien de salud, no tiene nada importante. ¡Pero tiene que cuidarse más!

—Sí, doctor. No se preocupe. Voy a seguir todos sus consejos.

Y así, más tranquilas, Sagrario y Teresa abandonan la consulta del médico y salen a la calle.

—Bueno, Teresa, pues ya sabes lo que dice el doctor.

—Sí, claro. Tenemos que ir a pasear, comer sano... Son muchas cosas.

—Bueno, primero vamos a desayunar. ¡Pero en la terraza, que tenemos que tomar el sol!

Y llegamos así al final de esta historia. ¡Muchas gracias por escuchar este pódcast! Recuerda, puedes ver la transcripción, las explicaciones de gramática y los ejercicios relacionados con esta historia en nuestra web: hoyhablamos.com.

Explicaciones

GRAMÁTICA

Verbo “doler” y otros verbos con la misma estructura

(a mí)	me	} duele → parte del cuerpo singular
(a ti)	te	
(a usted / a él / a ella)	le	
(a nosotros/-as)	(no) nos	} duelen → parte del cuerpo plural
(a vosotros/-as)	os	
(a ustedes / a ellos / a ellas)	les	

El verbo **doler** es un verbo un poco especial y funciona exactamente igual que el verbo **gustar**. Para el verbo **doler**, el sujeto no es la persona que siente dolor, sino la parte del cuerpo que provoca dolor. Si la parte del cuerpo es singular (*la cabeza, la garganta, el estómago...*), usaremos la forma **duele**; si la parte del cuerpo es plural (*los dientes, los ojos, las piernas...*), entonces la forma **duelen**.

Ejemplos:

- Me duele la cabeza.
- A mi madre le duelen mucho las piernas.
- ¿Te duele el estómago? Eso es de comer tanto chocolate.

Es muy importante recordar que, en español, no se usan los posesivos con partes del cuerpo. Así que no decimos «A mí me duele ***mi** cabeza», lo correcto es «A mí me duele **la** cabeza».

Dar consejos y sugerencias

Para hablar de la necesidad o de la obligación de hacer algo, en español se usan las siguientes construcciones.

tener que + infinitivo / no deber + infinitivo

Estas expresiones significan que la acción es obligatoria.

- Si quieres viajar a EE.UU. tienes que tener un pasaporte.
- No debes comer en clase, es de mala educación.

deber + infinitivo / no tener que + infinitivo

Con estas expresiones hablamos de una acción que es conveniente, aunque no totalmente necesaria.

- Debes ir al dentista al menos una vez al año.
- Mañana no tenéis que traer los ejercicios, no es necesario.

hay que + infinitivo

Esta expresión expresa una obligación general, para cualquier persona.

- Hay que hacer deporte para tener buena salud.
- No hay que olvidar que la salud es importante.

Todas estas expresiones también se pueden decir en condicional y entonces tienen el matiz de posibilidad.

- Tendrías que hacer más deporte.
- No deberíamos estar siempre tan preocupadas.

VOCABULARIO IMPORTANTE DEL TEXTO:

SUSTANTIVOS y ADJETIVOS	VERBOS	EXPRESIONES
báscula cita consulta dientes espalda estómago pierna píldora rodilla salud preocupante	acostarse acompañar ayudar cansarse cuidarse echarse examinar esperar medicina pesar	análisis de sangre centro de salud ¿cómo se encuentra? escuchar con atención moverse incómodas ponerse recto/a sala de espera

Actividades

1. Corrige los errores que encuentres en las siguientes frases.

1. Me duelen mis dientes.

2. Me molesta el ruido.

3. A la niña le escuece las heridas.

4. No quiero esos pantalones porque me pican la piel.

5. Me duele la espalda cuando me agacho.

6. Me molestas el olor a humo.

7. Le pica la garganta cuando tengo alergia.

8. Les duele el estómago cuando comemos comida basura.

9. El ruido del tráfico le molesta al estudiar.

10. Los zapatos nuevos normalmente hace daño.

2. Ordena las palabras para formar frases correctas.

1. duelen Además piernas me las.

2. un poco le espalda duele la Sagrario A.

3. veces A también estómago duele un poco me el.

4. tantos dulces No debe preparar.

5. un análisis de sangre tener que Vamos a hacer.

3. Encuentra 7 palabras relacionadas con la medicina y con la consulta.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

S	A	L	U	D	S	N	B	Ñ	X	W	J	E	I	G
W	H	C	T	Ñ	U	E	S	Q	W	T	A	F	N	N
Q	U	I	D	R	Q	Z	L	Ñ	U	R	C	C	P	G
T	X	T	W	R	V	W	P	Ñ	O	E	I	L	D	O
A	N	A	Y	U	I	L	D	D	D	T	F	J	X	R
Ñ	Z	A	P	X	B	Y	L	Y	Ñ	X	S	C	A	D
B	M	V	Z	J	L	Í	H	F	Z	Z	P	O	Ñ	E
G	Y	N	M	V	P	Ñ	E	D	D	S	Ñ	N	V	N
T	B	D	D	H	S	A	K	L	X	A	I	S	W	A
E	O	G	N	O	L	L	Z	K	L	V	W	U	J	D
T	Z	W	D	L	S	J	G	U	I	X	P	L	V	O
O	L	K	I	V	A	Q	C	Z	P	W	T	T	M	R
D	W	M	O	T	E	S	F	O	G	N	O	A	O	K
D	A	Y	N	C	A	V	Z	H	H	G	F	G	O	Z
C	O	W	J	B	Ñ	A	L	L	B	Q	X	V	Z	N

4. Escribe la palabra a la que se refiere cada definición.

1. Acción de acostarse o recostarse en algún lugar: _____
2. Reunión programada con un médico: _____
3. Pequeña tableta o cápsula que contiene medicamentos: _____
4. Acción de ir junto a alguien: _____
5. Parte posterior del cuerpo humano: _____

5. Indica la respuesta correcta a estas preguntas, según el texto.

1. ¿Por qué van al médico Teresa y Sagrario?
 - a. Porque Teresa tiene un resfriado.
 - b. Porque Sagrario tiene cita con su médico y Teresa la acompaña
 - c. Porque Teresa quiere ver al doctor Rafael, que es muy guapo.
2. ¿Qué le dice el doctor a Sagrario que haga?
 - a. Que tome una pastilla para el dolor y que descanse unos días.
 - b. Que se cuide un poco más, que coma mejor, que camine más y que tome el sol.
3. ¿Qué le pasa a Teresa?
 - a. Le duelen las rodillas y, a veces, el estómago.
 - b. Se siente muy preocupada por la salud de su amiga Sagrario.
 - c. No le pasa nada, solo va con Sagrario porque está aburrida.

4. ¿Qué le recomienda el doctor a Teresa?
 - a. Que le tome la tensión arterial porque la ve un poco nerviosa.
 - b. Que visite a un psicólogo porque parece estar un poco deprimida.
 - c. Que coma menos dulces, que camine más y que tome el sol.
5. ¿Qué le dice el doctor a Teresa y Sagrario sobre su actividad física?
 - a. Les dice que hacen mucho ejercicio y que no tienen que preocuparse.
 - b. Les dice que seguro que no caminan ni 20 minutos cada día.
 - c. Les dice que tienen que apuntarse a un gimnasio para ponerse en forma.

SOLUCIONES

1. **Completa:** 1 los dientes; 2 correcta; 3 le escuecen; 4 me pica; 5 correcta; 6 me molesta; 7 me; 8 nos; 9 correcta; 10 hacen.
2. **Ordena las palabras:** 1 Además me duelen las piernas; 2 A Sagrario le duele un poco la espalda; 3 A veces también me duele un poco el estómago; 4 No debe preparar tantos dulces; 5 Vamos a tener que hacer un análisis de sangre.
3. **Sopa de letras:** 1 salud; 2 cita; 3 píldora; 4 camilla; 5 báscula; 6 consulta; 7 ordenador.



4. **Define:** 1 echarse; 2 cita; 3 píldora; 4 acompañar; 5 espalda.
5. **Indica respuesta correcta:** 1 b; 2 b; 3 a; 4 c; 5 b.